

Klasa 8 EdB

Tydzień 13

Temat: Powtórzenie wiadomości dotyczące profilaktyki prozdrowotnej.

1. Wpisz do zeszytu temat lekcji.
2. Napisz w zeszycie jaka jest zalecana ilość energii dla osób w twoim wieku, twojej płci.
3. Napisz w zeszycie główne objawy: depresji, anoreksji, uzależnienia od internetu.
4. Napisz w zeszycie zasady aktywnego słuchania.